

# Licht + Farbe

## Wohnqualität für ältere Menschen

Licht und Farbe spielen als Gestaltungsinstrumente der Wohnumgebung von Menschen jeden Alters eine große Rolle und tragen erheblich zum persönlichen Wohlbefinden bei.

Besonders die bei alten Menschen verstärkt auftretenden Einschränkungen der Sinnesleistungen, aber auch zunehmende Verwirrung und Orientierungsprobleme durch Demenzerkrankungen können in der unmittelbaren Wohnumgebung durch gezielte Gestaltung teilweise kompensiert werden. Licht und Farbe tragen neben gestalterischen Aspekten auch dazu bei, Stimmungen zu beeinflussen, Assoziationen und Emotionen zu wecken, den biologischen Rhythmus des Menschen zu regulieren und schwindende Sicherheit und Orientierung zurückzugeben. Der Einsatz auch kräftiger, intensiver Farben, unterstützt durch ausreichend Tageslicht und gute Beleuchtung, führt oft zu einem bereits verloren geglaubten Farbsehen und Farbempfinden der von Sehschwäche betroffenen älteren Menschen. Der freudig-überraschte Ausruf einer sehbehinderten Heimbewohnerin „Endlich kann ich wieder Farben sehen!“ beim Anblick eines in lebhaften Farben sanierten Wohnbereichs lässt erahnen, was Licht und Farbe bewirken können.



### Aus dem Inhalt:

#### Ohne Licht keine Farbe!

Das Licht und seine Farben | Lichtfarben und Körperfarben | Das optische System des menschlichen Auges | Licht- und Farbwahrnehmung im Alter

#### Das Licht

Die biologische Uhr | Tageslicht in Innenräumen | Künstliche Beleuchtung | Belichtungs- und Beleuchtungsplanung

#### Die Farbe

Darstellung und Bezeichnung von Farben | Kontraste und Harmonien – die Beziehungen von Farben | Bedeutung, Wirkung und Einsatzbereiche der Farben | Farbkonzepte für ältere Menschen

## Das KDA-Beratungsangebot zum Thema Architektur in der Altenhilfe

Die ArchitektInnen und ReferentInnen des KDA-Fachbereichs Architektur und Wohnen bieten öffentlichen und freien Trägern, Architekten, Behörden der Länder und Kommunen sowie finanzierenden Kreditinstituten und Investoren die folgenden Leistungen an:

Einzelberatungen im KDA oder vor Ort | Gutachten | Entwurfsstudien mit Raumprogrammentwicklung | Stellungnahmen | Modernisierungskonzeptionen | Vorträge und Seminare

Nähere Informationen im Internet unter [www.kda.de](http://www.kda.de).

Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hrsg.)  
Gudrun Kaiser/Elisabeth Schneider-Grauvogel



LÖSUNGEN  
ENTWICKELN  
STRUKTUREN  
VERÄNDERN

**Licht + Farbe –  
Wohnqualität für ältere Menschen**

Köln 2009 | 112 Seiten  
ISBN 978-3-940054-12-8 | 12,- € zuzüglich Versandkosten

## Bestellformular

Bitte auch bei Bestellungen per Telefax (02 21/93 18 47-6) benutzen.

Hiermit bestelle ich/bestellen wir \_\_\_\_\_ Exemplar(e) „Licht + Farbe“

zum Gesamtpreis von \_\_\_\_\_ Euro zuzüglich Versandkosten,

zahlbar innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung.

**Liefer- und Rechnungsanschrift** – bitte deutlich schreiben:

Vor- und Nachname

Kunden-Nr.\*

Organisation

Straße

PLZ/Ort

\* Sofern Sie bereits Publikationen vom KDA bestellt haben, finden Sie Ihre Kunden-Nummer auf der Rechnung.

Bitte senden Sie mir/uns auch ein aktuelles Gesamtverzeichnis der lieferbaren Veröffentlichungen des KDA.

**Datum**

**Unterschrift**

Ausgefüllt senden an:

Kuratorium Deutsche Altershilfe  
Versand  
An der Pauluskirche 3  
50677 Köln

Unsere Publikationen können Sie auch im Internet unter [www.kda.de](http://www.kda.de) oder per E-Mail: [versand@kda.de](mailto:versand@kda.de) bestellen.